



fotografie **Sasja van Vechgel**



door **Lieke Veldhuis**

Lentera Anak Pelangi



Een bijzonder project van Werkgroep '72 is *Lentera Anak Pelangi* (LAP). De oprichter van deze stichting is professor Irwanto, hij is verbonden aan de faculteit Psychologie van de Atma Jaya Universiteit in Jakarta. Hij probeert sinds 2008 voor kinderen met HIV en hun ouders de gevolgen van de ziekte te verzachten. Werkgroep '72 biedt sinds 2011 ondersteuning aan professor Irwanto en zijn team en vergoedt een deel van de HIV-testen. Het leven in armoedige omstandigheden en met HIV is zwaar voor kinderen en hun ouders of verzorgers. Centraal in het programma van LAP staan de *Health Checks*, in dit artikel vertellen we daar meer over.

HIV breekt stap voor stap de afweer af die mensen van nature hebben tegen ziekteverwekkers totdat het afweersysteem zodanig verzwakt is dat het allerlei virussen en bacteriën niet meer de baas kan. Zonder behandeling zal iemand met HIV uiteindelijk aan de gevolgen van Aids overlijden. Een tijddige behandeling met HIV-remmers kan voorkomen dat de HIV-infectie een fataal verloop heeft. Ongeveer 700.000 mensen leven met HIV/Aids in Indonesië en, in tegenstelling tot in andere landen, neemt het aantal besmettingen hier nog steeds toe.

LAP helpt kansarme kinderen met HIV in Jakarta. Tien medewerkers ondersteunen de kinderen waar ze kunnen. Medicijnen, vitaminepreparaten, melk en voedsel worden verstrekt. Tweewekelijks worden de kinderen thuis bezocht voor een controle door hun eigen persoonlijke begeleider vanuit LAP, maar eigenlijk

draait het tijdens die bezoeken voornamelijk om sociale ondersteuning. De gezinnen zijn erg blij wanneer er even iemand langskomt. Tegelijk is het zo belangrijk dat de medicijnen op gezette tijden worden ingenomen, dat dit elke keer goed wordt benadrukt. Eens per maand organiseert de persoonlijke begeleider een *supportgroup*-sessie voor alle kinderen die ze onder haar hoede heeft.

Verreweg de meeste kinderen die door LAP worden geholpen hebben HIV/Aids, maar ook kinderen met een leerachterstand of ernstig gepeste kinderen worden bijgestaan door LAP. In de gezinnen is een groot gebrek aan geld. LAP probeert de negentig kinderen die worden bijgestaan van hun stigma af te helpen. Hun missie is de gezondheid en het psychosociale welzijn van kinderen en gezinnen te verbeteren.

Maandelijks vindt een gratis *Health Check* plaats in de Atma Jaya Universiteit. Kinderen mogen mensen meenemen uit hun omgeving die ook een *Free Health Check* wensen. Naast de daadwerkelijke check op gezondheid, waarvoor ook verschillende artsen aanwezig zijn, bestaat de ochtend vooral uit een aantal thematische bijeenkomsten. Met als doel verzorgers voor te lichten en de eigenwaarde van de kinderen te verhogen. Dit gebeurt op een bijzondere en inspirerende manier.

De kleinste kinderen doen mee aan een tandenpoetsessie. Natuurlijk gaat het ook even over tandenpoetsen, maar het is vooral een sociale bijeenkomst. Standaard is er taart om een verjaardag van één of meerdere kinderen

te vieren. Het leven wordt gevierd in de hoop dat kinderen, voor wie dat niet vanzelfsprekend is, dat gaan waarderen.

Kinderen van tien tot zestien jaar krijgen een workshop over verantwoordelijkheid. Niet alleen maar praten over HIV en Aids, maar juist over de andere dingen in hun bestaan: de verantwoordelijkheid nemen voor je school- en huistaken bijvoorbeeld. De kinderen worden geënthousiasmeerd en er is veel interactie. Er wordt met kleuren en licht gewerkt om uit te leggen en weer te geven hoe het nu voelt om gelukkig en ongelukkig te zijn. Bekende mensen worden als voorbeeld aangehaald, om de kinderen te inspireren en te benadrukken dat ze nog zoveel kunnen worden.

Tegelijkertijd vindt er in een andere ruimte een workshop voor volwassenen plaats, met als thema *wounded heart*. Hoe ga je om met problemen, natuurlijk toegespitst op de kinderen die zij verzorgen. Regelmatig zijn de ouders weggevallen en dragen de grootouders de zorg voor hun kleinkind. Dat valt hen erg zwaar. Er wordt met elkaar over gepraat. En bovenal worden de verzorgers aangemoedigd, zodat ze weer energie krijgen en iets positiever in het leven staan.

Aan het einde van de ochtend gaat iedereen weer naar huis. Maar niet nadat ze een tas vol eten en *gadgets* meekrijgen, en bovenal met een positiever gevoel door alle geboden ondersteuning.



www.werkgroep72.org
werkgroep_72@hotmail.com